



QUOI DE NEUF EN SANTÉ MONDIALE ?

Santé Mentale Globale

Revue thématique de littérature et de presse
Octobre 2025

Santé mondiale 2030 a sélectionné pour vous une série d'articles parus dans la presse ou dans des revues scientifiques, sur un thème spécifique lié à la santé mondiale. La sélection est disponible pendant un mois sur un lien « **scoop it** », puis archivé sur notre [site internet](#).

PRÉAMBULE

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, « la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » (OMS, 1946). Cette définition sous-tend que la santé mentale est une composante de notre santé aussi importante que la santé physique.

Pourtant, si les enjeux de santé physique sont depuis longtemps abordés à l'échelle internationale, la santé mentale, elle, demeure souvent reléguée au second plan des priorités. De nombreux facteurs de risque pour la santé mentale, tels que les pandémies, les conflits armés, le changement climatique, les crises humanitaires, les déplacements forcés, ou encore les inégalités sociales et économiques, dépassent les frontières nationales. Ces facteurs, tout comme les défis liés à la santé physique, soulignent l'urgence d'adopter une approche internationale de la santé mentale.

Dans un monde interconnecté, les souffrances psychiques ne peuvent plus être considérées comme des réalités isolées ou strictement nationales : elles nécessitent une approche partagée, transversale et solidaire. Les crises contemporaines, qu'elles soient sanitaires, environnementales ou géopolitiques, ont mis en évidence l'interdépendance des systèmes de santé et l'importance d'une coopération internationale en matière de prévention, de soins et de soutien psychosocial. C'est dans ce contexte que se développe la discipline de la santé mentale globale, qui vise à promouvoir l'équité dans l'accès aux soins et à faire de la santé mentale une priorité de santé publique à l'échelle mondiale.

La présente revue propose un éclairage sur cette discipline en pleine expansion. Elle a pour objectif de :

- retracer le développement historique de la santé mentale globale et d'en préciser la définition ;
- analyser ses applications contemporaines dans différents contextes ;
- exposer quelques critiques que cette approche suscite
- et enfin, présenter les solutions et stratégies proposées par cette discipline pour répondre aux défis actuels.

En proposant une vision synthétique et critique de la santé mentale globale, cette revue vise à enrichir la réflexion autour des pratiques de soins, des politiques publiques et des enjeux de justice sociale liés à la santé mentale dans le monde.

À noter : cette revue n'aborde pas les thématiques de la démence ni du déclin cognitif lié à l'âge, qui relèvent d'une autre spécialisation au sein de la santé mentale.

Bonne lecture !

DÉVELOPPEMENT HISTORIQUE ET DÉFINITION

The global burden of disease : a comprehensive assessment of mortality and disability from diseases, injuries, and risk factors in 1990 and projected to 2020

C. Murray, A. Lopez, World Health Organization, World Bank, Harvard School of Public Health (1996)

Pour la première fois à cette échelle, il est révélé que les troubles mentaux représentent une part importante du fardeau mondial des maladies. Ils figurent parmi les principales causes d'années vécues avec incapacité (YLD) dans le monde, en particulier dans les pays à revenu faible et intermédiaire. Ces données ont contribué à remettre en question l'idée que la santé mentale ne constitue pas une priorité de santé publique mondiale, et ont ouvert la voie à des initiatives telles que le volet santé mentale du rapport sur la santé dans le monde de l'OMS (2001).

Rapport sur la santé dans le monde, 2001: santé mentale; nouvelle conception, nouveaux espoirs

Organisation Mondiale de la Santé (2001)

Ce rapport marque un tournant dans la reconnaissance de la santé mentale comme priorité de santé publique mondiale. Il y introduit pour la première fois de manière officielle le concept de déficit de traitement, qui désigne l'écart entre le nombre de personnes souffrant de troubles mentaux et le nombre de celles qui reçoivent un traitement approprié. Le document souligne l'ampleur de ce problème, notamment dans les pays à revenu faible et intermédiaire, et appelle à l'intégration de la santé mentale dans les systèmes de soins de santé généraux, à la lutte contre la stigmatisation et au développement de politiques nationales.

Plan d'action global pour la santé mentale 2013-2030

Organisation Mondiale de la Santé (2013)

Le Plan d'Action Global de l'OMS pour la santé mentale 2013-2030 vise à améliorer la santé mentale dans le monde. Il décrit les actions à mener par les États membres, l'OMS et ses partenaires pour promouvoir le bien-être mental, prévenir les troubles mentaux chez les personnes à risque et garantir un accès universel à des services de santé mentale.

Global mental health series

Auteurs variés, The Lancet (2007-2011)

Considérée comme la base académique du mouvement pour la santé mentale globale, cette série renforce l'attention portée à la thématique, notamment en chiffrant de manière plus précise le déficit de traitement et en mettant en garde contre l'inaction politique face à cette crise silencieuse. Elle appelle à des actions concrètes : amélioration de l'accès aux soins, renforcement des ressources humaines, et adoption d'approches basées sur des données scientifiques.

Understanding global mental health: a conceptual review

V. Rajabzadeh, et al., BMJ Global Health Journal (2021)

Le concept de santé mentale mondiale s'est décliné en plusieurs définitions depuis son apparition. Quatre grandes approches sont mises en évidence : la recherche, la mise en œuvre de politiques, l'amélioration des environnements sociaux et politiques, et le soutien ciblé aux pays à revenu faible et intermédiaire. La définition reste volontairement plurielle, souple et contextuelle : la santé mentale globale réunit des approches complémentaires, souvent interdépendantes.

APPLICATIONS CONTEMPORAINES

World mental health today

World Health Organisation (2025)

Cet état des lieux actualisé de la santé mentale à l'échelle mondiale met en lumière l'ampleur des troubles mentaux, qui toucheraient aujourd'hui plus d'un milliard de personnes, tout en soulignant l'insuffisance criante des réponses apportées. De profonds déséquilibres sont relevés dans l'accès aux soins, la répartition des ressources et la qualité des services. Le texte pointe également les conséquences humaines, sociales et économiques considérables, notamment en termes de productivité et de mortalité, et appelle à un renforcement urgent des systèmes de santé mentale, en particulier dans les pays à faibles revenus.

Global mental health: where we are and where we are going next

M. Moitra, et al., Current Psychiatry Reports (2023)

Une mise à jour des principaux enjeux contemporains en santé mentale globale est proposée, couvrant plusieurs domaines clés : les déterminants sociaux de la santé

mentale, les inégalités persistantes dans l'accès aux soins, les défis liés à la mise en œuvre des programmes, ainsi que les évolutions dans la participation des personnes concernées. L'impact durable des crises globales récentes, telles que la pandémie de Covid-19, les conflits géopolitiques et le changement climatique, est également mis en avant.

Global mental health and COVID-19

L. Kola, The Lancet Psychiatry (2020)

Les conséquences de la pandémie de Covid-19 sur les systèmes de santé mentale à l'échelle mondiale sont analysées, avec un accent particulier sur les pays à revenu faible et intermédiaire, où les services étaient déjà fragmentés avant la crise. La pandémie a intensifié la demande en soins psychosociaux tout en perturbant fortement leur organisation.

Santé mentale : une indispensable approche globale

S. Stern, P. Gallien, Alternatives Humanitaires (2023)

La nécessité d'intégrer systématiquement la santé mentale dans les réponses humanitaires est soulignée. Malgré des progrès depuis les années 1990, la santé mentale reste souvent mise de côté au profit des soins physiques. Elle constitue un enjeu mondial en pleine croissance, touchant toute la population et exacerbée notamment par la pandémie de Covid-19 et le changement climatique, ce qui nécessite une mobilisation collective à long terme.

CRITIQUES DE L'APPROCHE GLOBALE

Globalising mental health or pathologising the global south? Mapping the ethics, theory and practice of global mental health

C. Mills, Disability and the Global South (2014)

La mondialisation des modèles de santé mentale est critiquée, notamment pour réduire des souffrances sociales complexes à des troubles individuels. Cet article plaide pour une diversité épistémologique et la reconnaissance de pratiques de soin alternatives, dans le but de construire une approche plus inclusive et culturellement respectueuse de la santé mentale dans les pays à revenu faible et intermédiaire.

Primum non nocere. The case for a critical approach to global mental health

J. Giller, Epidemiology and Psychiatric Sciences (2016)

Les théories, catégories et interventions psychiatriques utilisées dans l'approche de santé mentale globale reposent sur des hypothèses occidentales concernant la nature du soi, de la société, du naturel et du surnaturel, ainsi que des notions de santé et de guérison, qui ne sont pas universellement acceptées. L'exportation sans critique de ces modèles est mise en garde, car elle pourrait nuire aux systèmes locaux de soins, souvent variés et parfois fragiles.

Decolonizing global mental health: the psychiatrization of the majority world

C. Mills, Routledge (2014)

Une lecture postcoloniale critique du champ de la santé mentale globale est proposée, remettant en question la tendance à étendre des modèles psychiatriques et psychologiques occidentaux dans les pays à faibles revenus sans tenir compte des contextes locaux. Les fondements culturels, politiques et historiques de la santé mentale globale sont interrogés. Le livre appelle à mobiliser les voix marginalisées, telles que celles des usagers et des professionnels porteurs d'opinions critiques, pour remettre en cause cette approche standardisée, et à déconstruire les normes occidentales de la psychiatrie en s'appuyant sur la théorie postcoloniale, afin de promouvoir une santé mentale globale plus localisée et inclusive.

SOLUTIONS ET STRATÉGIES

Global mental health solidarity: strategies and solutions

Z. Su, et al., Discover Mental Health (2024)

Trois solutions principales sont proposées pour répondre à l'aggravation mondiale de la santé mentale : améliorer la sensibilisation et réduire la stigmatisation, augmenter les investissements publics dans la santé mentale, et standardiser les pratiques et régulations au niveau mondial. L'intégration des nouvelles technologies, notamment l'intelligence artificielle, est également présentée comme un levier clé pour améliorer l'accès et la qualité des soins.

Towards a more nuanced global mental health

R. White, British Journal of Psychiatry (2014)

Une vision critique des activités de santé mentale mondiale est proposée, dont l'orientation actuelle mérite, selon les auteurs, d'être réévaluée. Ils invitent à favoriser un échange de savoirs plus équilibré entre pays riches et pauvres, à reconnaître la diversité des modèles culturels de la détresse, à mieux prendre en compte les contextes socio-culturels, et à aider les individus à donner du sens à leur vécu, plutôt que d'appliquer une approche uniforme.

The global mental health peer network: the role of persons with lived experience with mental health conditions

C. Sunkel, Innovations in Global Mental Health (2022)

Le Global Mental Health Peer Network (GMHPN) est un réseau international de santé mentale mondiale fondé et dirigé par des personnes ayant une expérience vécue de troubles de santé mentale. Son objectif est de faire entendre leur voix dans la conception des politiques, la recherche et les pratiques en santé mentale à l'échelle mondiale. L'approche, fondée sur le leadership par l'expérience vécue, incarne une forme concrète de démocratie sanitaire en remettant en question les modèles traditionnels.

European Health Union: a new comprehensive approach to mental health

European Commission (2023)

L'Union européenne adopte une approche globale en matière de santé mentale, reconnaissant celle-ci comme une priorité de santé publique au même titre que la santé physique. Ce cadre vise à intégrer la santé mentale de manière transversale dans toutes les politiques publiques, reposant sur trois piliers fondamentaux : la prévention, l'accès équitable à des soins de qualité, et le soutien à la réinsertion sociale. Une attention particulière est portée à certains publics, notamment les jeunes, les groupes vulnérables, ainsi qu'aux formes émergentes de souffrance liées au numérique.